

KOMENDA PORTU WOJENNEGO GDYNIA  
KANCELARIA JAWNA  
Nr. 26961/KPW/25  
Wpłynęło 03 LIS. 2025  
Zał. 22/09 Stron .....  
III III

Załącznik nr \_\_\_\_ do umowy

„ZATWIERDZAM”  
KOMENDANT PORTU WOJENNEGO

*Krysiak.*  
kmdr Wojciech KRYSIAK

## INFORMACJA

w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy  
oraz bezpieczeństwa p. pożarowego  
na terenie  
Komendy Portu Wojennego Gdynia

/dla firm zewnętrznych realizujących umowy na rzecz KPW Gdynia/



INSPEKTOR  
OCHRONY PRZECIWPOŻAROWEJ

*Michał Bijocho*  
Michał BIJOCH

KIEROWNIK  
SEKCJI BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY

*Anna Szymaniak*  
Anna SZYMANIAK

---

Gdynia 2025 r.

**SPIS TREŚCI :****strona:**

<b>1. Wstęp</b>	<b>3</b>
<b>2. Informacje ogólne</b>	<b>5</b>
<b>3. Identyfikacja zagrożeń i ogólna instrukcja bezpieczeństwa i higieny pracy na terenie Komendy Portu Wojennego Gdynia</b>	<b>6</b>
<b>4. Udzielanie pierwszej pomocy przedmedycznej na terenie Komendy Portu Wojennego Gdynia</b>	<b>8</b>
<b>5. Ochrona przeciwpożarowa</b>	<b>9</b>
<b>6. Ocena zagrożeń dla bezpieczeństwa i zdrowia podczas wykonywania pracy na terenie KPW Gdynia</b>	<b>12</b>

**Załączniki 4 na 5 str.:**

- 1) „POROZUMIENIE” zawarte pomiędzy Zamawiającym, a Wykonawcą w sprawie powołania Koordynatora sprawującego nadzór nad bezpieczeństwem i higieną pracy,
- 2) „PROTOKÓŁ Nr .../...” zabezpieczenia prac niebezpiecznych pod względem pożarowym,
- 3) „ZEZWOLENIE Nr .../...” na przeprowadzenie prac niebezpiecznych pod względem pożarowym,
- 4) Oświadczenie zapoznania z Informacją.

## 1. WSTĘP

Zgodnie z art. 208. Kodeksu pracy, (Dz.U. 2025.277 z późn. zm.) gdy jednocześnie w tym samym miejscu wykonują pracę pracownicy zatrudnieni przez różnych pracodawców, pracodawcy ci mają obowiązek:

- 1) współpracować ze sobą;
- 2) wyznaczyć koordynatora sprawującego nadzór nad bezpieczeństwem i higieną pracy wszystkich pracowników zatrudnionych w tym samym miejscu;
- 3) ustalić zasady współdziałania uwzględniające sposoby postępowania w przypadku wystąpienia zagrożeń dla zdrowia lub życia pracowników;
- 4) informować siebie nawzajem oraz pracowników lub ich przedstawicieli o działaniach w zakresie zapobiegania zagrożeniom zawodowym występującym podczas wykonywanych przez nich prac.

Wyznaczenie koordynatora, nie zwalnia poszczególnych pracodawców z obowiązku zapewnienia bezpieczeństwa i higieny pracy zatrudnionym przez nich pracownikom.

Pracodawca, na którego terenie wykonują prace pracownicy zatrudnieni przez różnych pracodawców, nakłada obowiązek przekazać informacje o których mowa w art. 207<sup>1</sup>:

- 1) zagrożeniach dla zdrowia i życia występujących w zakładzie pracy, na poszczególnych stanowiskach pracy i przy wykonywanych pracach, w tym o zasadach postępowania w przypadku awarii i innych sytuacji zagrażających zdrowiu i życiu pracowników;
- 2) działaniach ochronnych i zapobiegawczych podjętych w celu wyeliminowania lub ograniczenia zagrożeń, o których mowa w pkt 1;
- 3) pracownikach wyznaczonych do:
  - a) udzielania pierwszej pomocy,
  - b) wykonywania działań w zakresie zwalczania pożarów i ewakuacji pracowników.



Przepisy prawne, nakładające na pracodawcę obowiązek przeprowadzenia oceny ryzyka zawodowego stanowią, że:

- a) pracodawca jest obowiązany informować pracowników o ryzyku zawodowym, które wiąże się z wykonywaną pracą oraz o zasadach ochrony przed zagrożeniami (art. 226 Kodeksu pracy);
- b) pracodawca realizuje obowiązek zapewnienia pracownikom bezpieczeństwa i higieny pracy - wynikający z § 39 ust. 1. rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz.U.2003.169.1650 z późn. zm.), w szczególności przez zapobieganie zagrożeniom związanym z wykonywaną pracą, właściwą organizację pracy, stosowanie koniecznych środków profilaktycznych oraz informowanie i szkolenie pracowników.
- c) Na podstawie § 39 a ust. 1 w/w rozporządzenia pracodawca ocenia ryzyko zawodowe występujące przy wykonywanych pracach, w szczególności przy doborze wyposażenia stanowisk i miejsc pracy, stosowanych substancji i preparatów chemicznych, biologicznych, rakotwórczych lub mutagennych oraz zmianie organizacji pracy. Podczas oceny ryzyka zawodowego uwzględnia się wszystkie czynniki środowiska pracy występujące przy wykonywanych pracach oraz sposoby wykonywania prac.

Aby spełnić te obowiązki, niezbędne jest dokonanie oceny, która dostarczy informacji o zagrożeniach występujących na stanowiskach pracy i związanego z nimi poziomu ryzyka zawodowego - akceptowalnego lub nie.

Przepisy dotyczące oceny ryzyka zawodowego zostały wprowadzone w ramach wdrażania do polskiego prawa wymagań, m.in. Dyrektywy ramowej z dnia 12 czerwca 1989 r. nr 89/391/EWG w sprawie wprowadzenia środków w celu poprawy bezpieczeństwa i zdrowia pracowników w miejscu pracy (Dz.U.UE.L.1989.183.1).

## **2. INFORMACJE OGÓLNE**

- 1) Wszystkie osoby z firm zewnętrznych wykonujące prace na rzecz Komendy Portu Wojennego Gdynia (KPW Gdynia) zobowiązane są:
  - a) posiadać aktualne badania lekarskie;
  - b) posiadać obowiązujące szkolenia w zakresie BHP (wstępne, stanowiskowe i okresowe);
  - c) przestrzegać obowiązujące w KPW Gdynia regulaminy i zarządzenia zewnętrzne;

- d) przestrzegać przepisy i zasady bezpieczeństwa i higieny pracy;
- e) wykonywać prace w firmowej odzieży roboczej;
- f) wykonywać prace w Środkach Ochrony Indywidualnej;
- g) posiadać odpowiednie uprawnienia do obsługi urządzeń elektrycznych, maszyn, dźwigów itp., jeżeli używane są na terenie Komendy Portu Wojennego Gdynia;
- h) odbywać instruktaż stanowiskowy przed przystąpieniem do pracy;
- i) w przypadku stosowania w procesie pracy substancji niebezpiecznych, oznakować i posiadać karty charakterystyki substancji chemicznych, niebezpiecznych. Substancje stwarzające zagrożenie powinny być oznakowane w następujący sposób:



- j) używać do pracy wyłącznie sprawne maszyny i urządzenia nie stwarzające zagrożeń dla innych osób;
- k) wszelkie składowane materiały i surowce stosowane (używane) w czasie wykonywania pracy muszą być zabezpieczone w sposób nie stwarzający zagrożenia dla ludzi oraz środowiska;
- l) zagospodarowywać we własnym zakresie wszelkie odpady powstałe z materiałów i surowców podczas wykonywania prac;
- m) zabezpieczać niebezpieczne otwory (np. technologiczne) w taki sposób, aby nie stwarzały zagrożenia dla ludzi;
- n) przestrzegania przepisów p.poż., ze szczególnym uwzględnieniem palenia tytoniu i wyrobów elektronicznych tylko w miejscach do tego przeznaczonych;
- o) zapoznać się z niniejszym dokumentem z zagrożeniami występującymi na terenie KPW Gdynia.



- 2) Każdy zaistniały wypadek na terenie KPW Gdynia, przedstawiciel firmy niezwłocznie zgłasza do Sekcji BHP, tel. 261 266 847 lub 261 266 835;
- 3) W sytuacjach awaryjnych, zagrożenia życia lub zdrowia pracowników stosować się do poleceń wydawanych przez upoważnioną osobę.

### **3. IDENTYFIKACJA ZAGROŻEŃ I OGÓLNA INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY NA TERENIE KOMENDY PORTU WOJENNEGO GDYNIA**

#### **1) Zagrożenie – ruch komunikacyjny:**

Przemieszczanie się pomiędzy kompleksami wojskowymi odbywa się transportem samochodowym, w związku z powyższym należy stosować się do przepisów ruchu drogowego.

Na terenie portu wojennego stosujemy się do

#### **PRZEPISÓW RUCHU DROGOWEGO,**

ponadto po drogach wewnętrznych poruszają się pojazdy samochodowe oraz maszyny wykonujące prace budowlane i remontowe.

Kolejnym zagrożeniem w ruchu komunikacyjnym jest przemieszczanie w pobliżu basenu portowego. Należy zachować bezpieczną odległość od krawędzi nabrzeża. W ww. zagrożeniach zaleca się zachowanie szczególnej ostrożności.



Pieszym zaleca się poruszanie zgodnie z oznakowaniem dróg dla pieszych, po chodnikach, w przypadku ich braku blisko ścian budynków. Podczas przemieszczania się pieszo pomiędzy budynkami - poza portem wojennym należy zawsze stosować się do ogólnych przepisów ruchu drogowego (przejścia dla pieszych, ruch prawostronny itd).



W ruchu komunikacyjnym wewnątrz budynków biurowych, w celu uniknięcia potknięcia, poślizgnięcia i upadku należy zachować ostrożność, szczególnie w czasie poruszania się po schodach oraz wejść do pomieszczeń (progi, wycieraczki, śliskie nawierzchnie).



## 2) Zagrożenie – hałas:

Hałas jest najczęściej występującym czynnikiem szkodliwym. Dopuszczalna poziom dźwięku ze względu na ochronę słuchu na wszystkich stanowiskach pracy przy ośmiogodzinnym narażeniu wynosi 85 [dB]. W czasie używania urządzeń – źródeł hałasu – podczas przebywania w ich pobliżu należy bezwzględnie stosować ochronniki słuchu.



## 3) Zagrożenie – czynniki toksyczne, chemiczne:

W czasie przebywania na stanowiskach, na których one występują - oprócz stosowania środków ochrony zbiorowej (np. wentylacja) należy stosować środki ochrony indywidualnej, przestrzegania przepisów BHP obowiązujących na stanowisku pracy.



4) Zagrożenie – prace na wysokości:

Prace na wysokości powinny być organizowane i wykonywane w sposób niezmuszający pracownika do wychylania się. Podczas przebywania w strefie prac wykonywanych na wysokości (w pobliżu rusztowań, wysięgników, prac na dachu itp.) należy zachować szczególną ostrożność – nie przekraczać stref „bezpiecznych”.



5) Zagrożenie – materiały i środki niebezpieczne zagrażające wybuchem:

W przypadku przebywania w strefie niebezpiecznej należy bezwzględnie przestrzegać instrukcji, procedur oraz poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo



#### **4. UDZIELANIE PIERWSZEJ POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ NA TERENIE KOMENDY PORTU WOJENNEGO GDYNIA**

Zgodnie z art.207<sup>1</sup> § 1 pkt 3a, ustawy Kodeks pracy, w KPW Gdynia funkcjonuje system udzielania pierwszej pomocy.

W budynkach znajdują się apteczki pierwszej pomocy wraz z instrukcjami udzielania pierwszej pomocy. A także informacja z nazwiskami i numerami telefonu do osób przeszkolonych w zakresie jej udzielania.



Dodatkowo w KPW Gdynia w budynku nr 370 funkcjonuje Ambulatorium z personelem medycznym oraz wyposażeniem, w tym w przenośne defibrylatory.



W razie zdarzenia wypadkowego należy nawiązać kontakt z lekarzem lub ratownikiem medycznym z Ambulatorium KPW Gdynia, nr tel. 261 26 24 00 lub przez oficera dyżurnego, nr tel. 261 26 22 85, 261 26 32 06 lub dzwonić bezpośrednio na Pogotowie Ratunkowe pod numer telefonu 999 lub 112

Ogólne zasady udzielania pierwszej pomocy

- ocena zdarzenia, podjęcie działania,
- jak najszybsze usunięcie czynnika działającego na poszkodowanego,
- ocena zaistniałego zagrożenia dla życia poszkodowanego:
  - sprawdzenie oddechu oraz drożność dróg oddechowych,
  - ocena stanu przytomności,
  - ustalenie rodzaju urazu (rany, złamania itp.).
- zabezpieczenie poszkodowanego przed możliwością dodatkowego urazu lub innego zagrożenia,
- wezwanie pomocy medycznej,
- ewentualne zorganizowanie transportu poszkodowanemu jeżeli lekarz nie może szybko przybyć.

## **5. OCHRONA PRZECIWPOŻAROWA**

5.1. Na podstawie zapisów zawartych w Rozporządzeniu Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 7 czerwca 2010 r. w sprawie ochrony przeciwpożarowej budynków, innych obiektów budowlanych i terenów oraz „Instrukcji o Ochronie Przeciwpożarowej w Resorcie Obrony Narodowej” Sygn. Ppoż. 4/2024 – oprócz ustaleń zawartych w „Zadaniach Wykonawcy w zakresie BHP i bezpieczeństwa pożarowego” oraz w „Porozumieniu”.

**Wykonawca zobowiązany jest do:**

- a) zapewnienia wykonywania prac wyłącznie przez osoby do tego upoważnione i posiadające odpowiednie kwalifikacje;
- b) oceny zagrożenia pożarowego w miejscu, w którym prace będą wykonywane;
- c) ustalenia zakresu przedsięwzięć mających na celu niedopuszczenia do powstania i rozprzestrzeniania się pożaru lub wybuchu;
- d) wskazania z siebie podległych pracowników osoby odpowiedzialnej za przygotowanie miejsca pracy, za jej przebieg oraz zabezpieczenie miejsca w trakcie oraz po zakończeniu pracy;

- e) zapoznania osób wykonujących prace zagrożone pożarowo z przedsięwzięciami mającymi na celu niedopuszczenie do ich powstania lub wybuchu;
- f) zabezpieczenia przed zapaleniem materiały palne występujące w miejscu wykonywania prac oraz w rejonach przyległych, w tym również elementy konstrukcji budynku i znajdujące się w nim instalacje techniczne;
- g) Wykonawca przed rozpoczęciem prac pożarowo-niebezpiecznych zobowiązany jest do wypełnienia w porozumieniu z Inspektorem ochrony przeciwpożarowej Komendy Portu Wojennego Gdynia, a następnie dostarczenia administratorowi i użytkownikowi:
  - „Protokołu zabezpieczenia prac niebezpiecznych pod względem pożarowym”;
  - „Zezwolenia na przeprowadzenie prac niebezpiecznych pod względem pożarowym”;
- h) kontrolowania miejsc, w którym prace były wykonywane, oraz rejonu przyległe zgodnie z terminami podanymi w protokole.

## **5.2. Postępowanie w przypadku powstania pożaru lub innego miejscowego zagrożenia na terenie Komendy Portu Wojennego Gdynia**

Zgodnie z „Instrukcją o Ochronie Przeciwpożarowej w Resorcie Obrony narodowej” sygn. Ppoż. 4/2024 w przypadku powstania pożaru lub innego miejscowego zagrożenia w KPW Gdynia należy zachować spokój, nie wywoływać paniki i natychmiast:

- 1) zaalarmować osoby znajdujące się w pobliżu okrzykiem „**PALI SIĘ**” lub „**POŻAR**” oraz wcisnąć ręczny ostrzegacz pożaru;



2) ogłosić alarm dla:



- |                                |         |                      |
|--------------------------------|---------|----------------------|
| ➤ Wojskowej Straży Pożarnej    | tel. nr | <b>261 26-22-22;</b> |
| ➤ Oficera Dyżurnego KPW Gdynia | tel. nr | <b>261 26-22-85;</b> |
|                                | tel. nr | <b>261 26-68-65;</b> |

3) postępować zgodnie z „Instrukcją postępowania na wypadek pożaru”;



4) jeżeli nie zagraża to bezpieczeństwu, przystąpić do gaszenia pożaru przy pomocy podręcznego sprzętu gaśniczego;



5) w przypadku usłyszenia komunikatu o pożarze lub innym miejscowym zagrożeniu udać się na zewnątrz budynku, zgodnie z kierunkiem ewakuacji;



6) po opuszczeniu zagrożonego obiektu udać się w miejsce ewakuacji;





**Kategorycznie zabrania się parkowania oraz pozostawiania pojazdów na drogach pożarowych stosownie oznakowanych;**



**W przypadku ogłoszenia ćwiczebnego alarmu pożarowego Wykonawca zobowiązany jest do wykonywania poleceń służb.**

## 6. OCENA ZAGROŻEŃ DLA BEZPIECZEŃSTWA I ZDROWIA PODCZAS WYKONYWANIA PRACY NA TERENIE KPW GDYNIA

### ZAGROŻENIA FIZYCZNE

Lp.	Zagrożenie	Źródło zagrożenia (przyczyna)	Możliwe skutki zagrożenia	Środki ochrony przed zagrożeniami
1	Wypadek drogowy	Uczestnik ruchu drogowego, nieprzestrzegania przepisów ruchu drogowego	Ogólne potłuczenie ciała, urazy wewnętrzne, złamania kości, wstrząs mózgu, śmierć	Odpowiednie kwalifikacje kierowcy. Instruktaże. Postępowanie zgodne z przepisami o ruchu drogowym, wzmożona uwaga na drodze, kontrolne przeglądy stanu technicznego samochodu.
2	Pożar lub wybuch	Zwarcie w instalacji elektrycznej, zaproszenie ognia	Poparzenie termiczne, śmierć	Pomiary, sprawna instalacja elektryczna, zachowanie uwagi.
3	Upadek na tym samym poziomie (potknięcie się, poślizgnięcie, itp.)	Niezachowanie ostrożności, śliskie, nierówne podłogi, potknięcie się o przeszkody, itp.	Ogólne potłuczenie ciała, zwichnięcia stawów, złamania kości	Czyste, suche, równe i nieśliskie podłogi, schody, wzmożona uwaga.
4	Upadek na niższy poziom	Wchodzenie i schodzenie po schodach	Ogólne potłuczenie ciała, zwichnięcia stawów, złamania kości	
5	Uderzenie o nieruchome przedmioty	Różne przedmioty	Urazy głowy, potłuczenia, guzy, siniaki	Zachowanie uwagi, utrzymanie porządku, właściwa organizacja stanowisk prac.
6	Uderzenie przez przedmioty w ruchu	Różne urządzenia	Ogólne potłuczenie ciała, urazy wewnętrzne, złamania kości.	Zachowanie uwagi, właściwa organizacja stanowisk pracy.
7	Spadające, przewracające się przedmioty – uderzenie, przygnięcie.	Podczas transportu ręcznego, zdejmowania, układania, ustawienia przedmiotów. Źłe składowanie i transportowanie materiałów.	Stłuczenia całego ciała, szczególnie kończyn.	Zachowanie szczególnej ostrożności. Czyste, suche, nieśliskie powierzchnie. Utrzymanie porządku.

Lp.	Zagrożenie	Źródło zagrożenia (przyczyna)	Możliwe skutki zagrożenia	Środki ochrony przed zagrożeniami
8	Prąd elektryczny	Urządzenia zasilane instalacją elektryczną	Porażenie prądem elektrycznym, poparzenia, śmierć	Pomiary elektryczne, przeglądy instalacji, gniazd wtykowych, podłączeń urządzeń elektrycznych itp.
9	Zetknięcie się z ostrymi, szorstkimi nieruchomymi elementami środowiska pracy	Praca przy urządzeniach	Obtarcia, skaleczenia, zmiżdżenia, skręcenia, złamania, utrata przytomności, uszkodzenie wzroku, uszkodzenie ścięgien lub mięśni, amputacja części ciała, śmierć;	Stosowanie osłon i zabezpieczeń ostrych elementów, stosowanie środków ochrony indywidualnej;
10	Uderzenie, przygniecenie przez obiekty transportowe	Transport czynników materialnych;	Nadwyręcenie ścięgien oraz mięśni, urazy kręgosłupa, paraliż, przepuklina, złamania;	Instruktaż stanowiskowy. Przestrzeganie instrukcji i zaleceń związanych z transportem.
11	Mikroklimat zimny	Praca zima na wolnym powietrzu,	Choroby reumatyczne, przeziębienia, odmrożenia	Stosowanie odzieży chroniącej przed zimnem
12	Uderzenie, pochwycenie, przygniecenie przez maszyny, ich części, urządzenia, narzędzia, środki transportu	Proces pracy	Stłuczenia, obtarcia, skaleczenia, zmiżdżenia, skręcenia, złamania, utrata przytomności, amputacja części ciała śmierć,	Stosowanie osłon i zabezpieczeń ostrych elementów, stosowanie środków ochrony indywidualnej
13	Niedostateczne oświetlenie	Niedoświetlenie lub olśnienie, stosowanie oświetlenia sztucznego	Uszkodzenie narządu wzroku, bóle i zawroty głowy	Doświetlenie stanowisk pracy
14	Nasilone występowanie hałasu	Praca z maszynami wysokoobrotowymi,	Uszkodzenie słuchu, bóle głowy, problemy z koncentracją, zmiany w układzie nerwowym	Stosowanie ochronników słuchu



Lp.	Zagrożenie	Źródło zagrożenia (przyczyna)	Możliwe skutki zagrożenia	Środki ochrony przed zagrożeniami
15	Zagrożenia specyficzne wynikające z wykonywania prac określonych w zawartej umowie	Zakres prac wynikających z zawartej umowy.	Stłuczenia, obtarcia, skaleczenia, zmiżdżenia, skręcenia, złamania, utrata przytomności, amputacja części ciała śmierć, urazy kręgosłupa	Instruktaż stanowiskowy. Zapoznanie z instrukcjami bhp. Stosowanie środków ochrony indywidualnej

### ZAGROŻENIA CHEMICZNE

Lp.	Zagrożenie	Źródło zagrożenia (przyczyna)	Możliwe skutki zagrożenia	Środki ochrony przed zagrożeniami
1	Czynniki chemiczne – alergiczne	Różne substancje, preparaty chemiczne, np. środki czystości, higieniczne, itp.	Alergie skórne, podrażnienie narządu wzroku	Przestrzeganie zasad higieny, dezynfekcja,
2	Preparaty chemiczne drażniące, żrące	Różne substancje i preparaty chemiczne stosowane w związku z eksploatacją sprzętu np. środki czyszczące, środki zapobiegające zamarzaniu, elektrolity, środki dezynfekcyjne	Podrażnienie skóry, oczu i dróg oddechowych, możliwość zatrucia	Zachowanie uwagi, stosowanie środków ochrony indywidualnej, zapoznanie się z kartami charakterystyki substancji oraz szczegółowymi instrukcjami postępowania z tymi materiałami
3	Substancje ropopochodne	Oleje napędowe i benzyna, a także spaliny zawierające tlenek węgla, tlenki siarki, tlenki azotu	Możliwość zatrucia organizmu	Zapoznanie się z kartami charakterystyki substancji oraz szczegółowymi instrukcjami postępowania z materiałem niebezpiecznym, środki ochrony indywidualnej

### ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE

Lp.	Zagrożenie	Źródło zagrożenia (przyczyna)	Możliwe skutki zagrożenia	Środki ochrony przed zagrożeniami
1	Czynniki biologiczne – wirusy	Kontakt z innymi pracownikami	Wirusowe zapalenie spojówek, wirusowe zapalenie opon mózgowych	Przestrzeganie zasad higieny, dezynfekcja, szczepienia ochronne
2	Czynniki biologiczne - bakterie	Kontakt z innymi pracownikami,	Zapalenie górnych dróg oddechowych	Przestrzeganie zasad higieny, dezynfekcja, szczepienia ochronne
3	Czynniki biologiczne Wirus SARS-CoV-2	Kontakt z pracownikami, interesantami, którzy są chorzy na COVID-19 bądź są nosicielami wirusa SARS-CoV-2.  Kontakt z dokumentami, które tworzyły bądź były w biskim otoczeniu osoby chorej na COVID-19.	Zachorowanie COVID-19 w tym:  <ul style="list-style-type: none"> <li>– kaszel,</li> <li>– problemy z oddychaniem,</li> <li>– problemy z samopoczuciem,</li> <li>– gorączka,</li> <li>– w skrajnych przypadkach ostra niewydolności płucna.</li> </ul>	Przestrzeganie zasad higieny, dezynfekcja przy każdorazowym przemieszczaniem się pomiędzy budynkami i kompleksami.  Przestrzeganie zaleceń zawartych w wytycznych, rozkazach i innych aktach prawnych związanych z przeciwdziałaniem na rzecz rozprzestrzeniania się wirusa SARS-CoV-2 w tym:  <ul style="list-style-type: none"> <li>– unikanie kontaktów międzyludzkich,</li> <li>– w razie braku możliwości unikania kontaktów z innymi ludźmi, utrzymywanie w miarę możliwości odstępów 2 m,</li> <li>– zakrywanie twarzy, w tym nosa i ust w przestrzeni publicznej,</li> <li>– w miarę możliwość nie dotykania rękoma okolic twarzy,</li> <li>– nie podawanie sobie rąk na przywitanie (pożegnanie).</li> </ul>

### ZAGROŻENIA PSYCHOFIZYCZNE

Lp.	Zagrożenie	Źródło zagrożenia (przyczyna)	Możliwe skutki zagrożenia	Środki ochrony przed zagrożeniami
1	Zagrożenie psychofizyczne Stres związany z Wirusem SARS-CoV-2	<p>Społeczny niepokój związany z możliwością zachorowania na COVID-19, bądź zachorowaniem biskiej osoby.</p> <p>Strach przed przebywaniem na kwarantannie, a dokładnie przed ogólną separacją społeczną.</p> <p>Brak kontaktów społecznych przez strach przed zachorowaniem.</p> <p>Strach przed odtrąceniem w razie zachorowaniem.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Ogólne zmęczenie</li> <li>– wrzody na żołądku</li> <li>– osłabienie organizmu</li> <li>– wypalenie zawodowe</li> <li>– osłabienie odporności</li> </ul>	Stosowanie się do zaleceń wydawanych przez odpowiednie organy władzy.

### SEKCJA BHP KPW GDYNIA

KIEROWNIK  
SEKCJI BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY  
KOMENDY PORTU WOJENNEGO  
Gdynia  
*Anna Szymaniak*  
mgr Anna SZYMANIAK





## POROZUMIENIE

Zawarte pomiędzy Zamawiającym, a Wykonawcą **w sprawie** powołania koordynatora sprawującego nadzór nad bezpieczeństwem i higieną pracy na terenie

.....  
*/miejsce prowadzenia prac-podać nazwę obiektu, terenu, nr lub nazwę nabrzeża itp./*

§1. W celu ustalenia zasad współdziałania, uwzględniającego sposoby postępowania w przypadku wystąpienia zagrożeń dla zdrowia lub życia pracowników, wyznaczono na koordynatora:

.....  
*/imię i nazwisko osoby spełniającej wymagania oraz telefon kontaktowy/*

§2. Koordynator będzie sprawował nadzór nad bezpieczeństwem pracy wszystkich pracowników zatrudnionych i wykonujących prace w tym samym miejscu, a podlegających jednemu lub drugiemu z pracodawców.

§3. Do obowiązków koordynatora należy:

1. ustalenie z wykonawcami miejsca wykonywania prac,
2. uzgadnianie zakresu robót, czasu ich trwania, terminu rozpoczęcia oraz zakończenia prac,
3. ustalenie w związku z tym użycia stosowanego sprzętu ochrony osobistej,
4. określenie ewentualnych zagrożeń dla zdrowia i życia zatrudnionych i ustalenie osób nadzoru poszczególnych firm wykonujących jednocześnie prace w tym samym miejscu,
5. zapoznanie się z wykazami osób posiadających aktualne zaświadczenia kwalifikacyjne (stosowne do wykonywanej funkcji),
6. ustalenie z podwykonawcami rozmieszczenia na terenie wykonywanych prac znaków bezpieczeństwa, informacyjnych, ostrzegawczych itp.,
7. zapoznanie się z wykazem prac wykonywanych w warunkach szczególnego zagrożenia dla życia i zdrowia ludzi,
8. wykonanie innych prac zleconych przez pracodawcę, który go powołał.

§4. Do uprawnień koordynatora należy:

1. przeprowadzanie kontroli w trakcie wykonywania wspólnych prac dotyczących przestrzegania ustaleń przyjętych przed rozpoczęciem pracy,
2. wstrzymanie prac w przypadku niedotrzymania warunków bezpieczeństwa ustalonych uprzednio z wykonawcami lub gdy praca taka zagraża życiu lub zdrowiu pracowników.
3. niezwłoczne powiadamianie obu stron porozumienia o fakcie wstrzymania prac.

§5. W przypadku wystąpienia konieczności prowadzenia na terenie robót prac pożarowo-niebezpiecznych koordynator będzie dodatkowo informował o ich zakresie inspektora ppoż. KPW Gdynia (tel. 58 626-25-63) i komendanta WSP (tel. 58 626-69-13, 626-22-22).

§6. W przypadkach uzasadnionych, w celu zapobieżenia zagrożeniom zawodowym występującym podczas wykonywania prac lub w sytuacjach nieuregulowanych, a także w wypadkach wystąpienia zdarzeń nagłych i doraźnych z zakresu bezpieczeństwa pracy, koordynator będzie dodatkowo informował o ich zakresie służbę bezpieczeństwa i higieny pracy KPW Gdynia (tel. 58 626-68-47, 626-68-35) i służbę dyżurną KPW (tel. 58 626-22-85).

§7. Porozumienie obowiązuje w okresie:

- od podpisania niniejszej umowy,
- do podpisania protokołu odbioru zleconych prac, zakończenia wykonywania usługi lub rozwiązania umowy.

.....  
*/imię i nazwisko Wykonawcy/*

.....  
*/data, podpis Wykonawcy/*

Egz. Nr ...

**PROTOKÓŁ Nr...../.....**  
**ZABEZPIECZENIA PRAC NIEBEZPIECZNYCH POD WZGLĘDEM**  
**POŻAROWYM**

1. Wykonawca prac niebezpiecznych pod względem pożarowym / nr uprawnień  
.....
2. Miejsce wykonywania prac.....  
.....
3. Technologia wykonywania prac.....  
.....
4. Charakterystyka zagrożenia pożarowego (np. zagrożenie wybuchem, właściwości  
pożarowe materiałów palnych oraz rodzaj elementów budowlanych występujących  
w pomieszczeniu lub rejonie przewidywanych prac, itp.) .....  
.....
5. Sposób zabezpieczenia przeciwpożarowego budynku, pomieszczenia, stanowiska, strefy,  
urządzenia itp. . w czasie wykonywania prac niebezpiecznych pod względem pożarowym  
.....
6. Sposób zabezpieczenia przeciwpożarowego pomieszczeń sąsiednich .....  
.....
7. Ilość i rodzaj sprzętu pożarniczego do zabezpieczenia prac .....  
.....
8. Środki alarmowania straży pożarnej oraz osób przebywających w budynku .....  
.....
9. Osoby odpowiedzialne za realizację przedsięwzięć określonych w pkt 5. i 6.:  
..... tel. .... podpis .....  
..... tel. .... podpis .....
10. Osoby odpowiedzialne za nadzór nad stanem bezpieczeństwa pożarowego w toku  
wykonywania prac niebezpiecznych pod względem pożarowym



- ..... tel. .... podpis .....
- ..... tel. .... podpis .....
11. Osoby odpowiedzialne za wyłączenie instalacji spod napięcia, odcięcie gazu, dokonanie analizy stężeń par cieczy, gazów i pyłów:
- ..... tel. .... podpis .....
- ..... tel. .... podpis .....
- ..... tel. .... podpis .....
12. Osoba odpowiedzialna za udzielenie instruktażu w zakresie środków bezpieczeństwa:
- ..... tel. .... podpis .....
13. Osoby odpowiedzialne za przeprowadzenie kontroli rejonu prac:  
- bezpośrednio po ich zakończeniu:
- ..... tel. .... podpis .....  
- w ciągu 15-30 minut po wykonaniu prac
- ..... tel. .... podpis .....  
- w ciągu 60-90 minut po wykonaniu prac
- ..... tel. .... podpis .....  
- po 4 godz.
- ..... tel. .... podpis .....  
- po 8 godz.
- ..... tel. .... podpis .....
14. Prace niebezpieczne pod względem pożarowym przeprowadzane będą w dniach  
..... od godz. .... do godz. ....

Podpisy członków komisji:

..... /Zlecający/

..... /Użytkownik/

..... /Wykonawca/

Egz. Nr 1 - .....  
Zlecający

Egz. Nr 2 - .....  
Użytkownik

Egz. Nr 3 - .....  
Wykonawca

Egz. Nr ...

**ZEZWOLENIE Nr...../.....**  
**NA PRZEPROWADZENIE PRAC NIEBEZPIECZNYCH POD WZGLĘDEM**  
**POŻAROWYM**

1. Miejsce pracy .....
2. Rodzaj pracy .....
3. Czas pracy, dnia ..... od godz. .... do godz. ....
4. Realizacja sposobów zabezpieczenia budynku, pomieszczenia, stanowiska, strefy, itd., określonych w protokole zabezpieczenia prac pod względem pożarowym Nr ..... z dnia .....
5. Dodatkowe środki zabezpieczające .....  
.....
6. Zezwalam na rozpoczęcie prac od dnia ..... do dnia ..... w godz. ....  
..... tel. .... podpis .....
7. Zlecający oraz użytkownik są uprawnieni do wstrzymania prac niebezpiecznych pod względem pożarowym w przypadku stwierdzenia naruszenia zasad bezpieczeństwa pożarowego
8. Zobowiązuję się do przestrzegania postanowień zawartych w protokole Nr ...../..... oraz wymagań określonych w zezwoleniu  
..... tel. .... podpis .....
9. Wstrzymuję wykonywanie prac niebezpiecznych pod względem pożarowym od dnia ..... godz. .... w obiekcie, pomieszczeniu itp. ....  
.....

Użytkownik/Zlecający prace

Wykonujący prace

.....  
podpis

.....  
podpis

Egz. Nr 1 - .....  
Zlecający

Egz. Nr 2 - .....  
Użytkownik

Egz. Nr 3 - .....  
Wykonawca

Załącznik nr 4 do Informacji w zakresie BHP  
oraz bezpieczeństwa p.poż.

Gdynia, dnia .....

.....  
(imię i nazwisko koordynatora bhp)

.....  
(nr. telefonu )

.....  
(nazwa firmy )

## **OŚWIADCZENIE**

Oświadczam, że zapoznałam/em się z informacją w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy oraz bezpieczeństwa p. pożarowego na terenie Komendy Portu Wojennego Gdynia.

### **Podstawa prawna:**

art. 208 § 3 ustawy z dnia 26 czerwca 1974r. Kodeks pracy (Dz. U. 2020. 1320 z późn. zm.)

.....  
(czytelny podpis )



